

Half jaar rapportage KEET Noord- Holland | 2025

De volgende 3 hoofdthema's zijn voor 2025 genoemd:

1. Verbreden en versterken van het netwerk
2. Scholing
3. Het ontbrekende 'uitstroomaanbod' in de regio

De afgelopen jaren zijn er uiteenlopende activiteiten ondernomen die het netwerk goed versterkt hebben en haar positie hebben gegeven in de regio. Er is echter ook de conclusie getrokken dat er aan de invloedssferen van (individuele) zorgprofessionals binnen de kerngroep een grens ligt en dat dit een aandachtspunt is.

Activiteiten uitgevoerd in de eerste helft van 2025:

Voor een overzicht concentreren we ons op die activiteiten waar vanuit het collectief (lees kerngroep) op ingezet is. Dus los van andere waardevolle activiteiten geïnitieerd vanuit individuele leden, instellingen, die het eetstoornissen netwerk in onze regio versterken.

We noemen wel een aantal landelijke initiatieven die de doelstellingen voor onze regio ondersteunen en waar wij als regio een bijdrage aan leveren. Dat is vooral het nieuwe platform: www.eetstoornisennetwerk.nl. Naast een eigen pagina voor onze regio activiteiten/berichten wordt er o.a. specifiek voor elke beroepsgroep die actief is met de behandeling van eetstoornissen gericht informatie gegeven.

1. Versterken en verbreden netwerk

Netwerkbijeenkomst op 19 juni

Het thema van de netwerkbijeenkomst was ' Social media, lichaamsbeeld en eetstoornissen' ingeleid door een inspirerende presentatie van Jolanda Velthuis. Daarna is in kleine groepen aan de hand van prikkelende stellingen ervaringen gedeeld. Opvallend was dat veel van de genodigden voor de eerste keer bij een netwerkbijeenkomst georganiseerd door K-EET NH aanwezig waren. Er waren relatief veel deelnemers afkomstig van de GGD Amsterdam-Amstelland. Totaal waren er 60 deelnemers .

Betrekken van het voorveld , eerste lijn

Huisartsen:

Al langer wordt de behoefte geuit om de huisartsen nog meer te betrekken. Er is een huisarts uit de kerngroep die op landelijk niveau met een aantal huisartsen hier meer beweging in wil brengen. Zij gaan zich actief buigen over dit vraagstuk. Vanuit onze regio is het verzoek neergelegd bij de landelijke stuurgroep om een kortdurend onderzoek te doen naar de belemmeringen en mogelijkheden om deze doelgroep meer te betrekken.

Er komt een herziene zorgstandaard eetstoornissen (oktober 2025) . Op bestuurlijk niveau zijn gesprekken gaande omdat tot op heden de NHG deze standaard nog niet heeft opgenomen.

Dag van de eerste lijn: in januari is vanuit K-EET Noord Holland een workshop gegeven tijdens de dag van de eerste lijn.

18+ onderzoek , knelpunten en oplossingsrichtingen

Er is een verkenning uitgevoerd rond de uitvoerende zorg en samenwerking m.b.t. eetstoornissen in de transitieleeftijd en (jong) volwassenheid. Dit was in opdracht van het Bovenregionaal Expertisenetwerk Jeugd NH en K-EET NH. Als eerste zal in de NH regio rond GGZ-NHN en het Noordwest Ziekenhuis vanuit 18+ perspectief een bijeenkomst georganiseerd om met elkaar te bepalen wat in de 18+ samenwerking verder ontwikkeld kan worden. Vervolgens kunnen we in de andere regio's in NH vergelijkbare bijeenkomsten organiseren. Eerste bijeenkomst is gepland voor 28 augustus.

Jonge doelgroep eetstoornissen:

Met o.a. het Kabouterhuis, de Academische werkplaats, programmamanager BEN en enkele K-EET kerngroepleden is gesproken over de toename van jonge kinderen met ernstige eetproblematiek (0 – 7 jaar) en de grotere volume ziekenhuisopnamen die men meent waar te nemen. Diagnose Arfid levert mogelijk een drempel op bij behandelaren. Er wordt onderzocht of er goede samenwerking voor deze specifieke doelgroep gevormd kan worden.

Relatie met RET's / verbinding Thuis van Noordje

Er heeft een verkennend gesprek plaatsgevonden tussen de procesleider en de procesregisseur van de RET Amsterdam-Amstelland. Aanleiding zijn een aantal complexe casussen die op zijn gevallen door de procesregisseur van de RET. Het idee is geopperd om deze casussen te evalueren. Op inhoud en samenwerking: morele dilemma's en organisatorisch.

2. Scholing

Scholing blijft één van de hoofdthema's van het netwerk zowel landelijk als regionaal. Vanuit het landelijke netwerk is a.h.v. onderzoek het huidige scholingslandschap en de behoeften van het veld in kaart gebracht. Er wordt een zgn. 'professional journey'. Dit betekent dat het landelijke platform de vindplaats wordt voor gevalideerd scholingsaanbod, tools en basisinformatie voor alle relevante beroepsgroepen. Daar kunnen we als regio naar verwijzen c.q. actief gebruik van maken bij scholingsactiviteiten waar we vanuit de K-EET kerngroep actief in worden.

Scholingsactiviteiten vanuit K-EET kerngroep eerste helft 2025

- Op verzoek is er in mei een gastcollege gegeven op de Hogeschool van Amsterdam bij de minor Kinderen met Speciale behoeften aan docenten in opleiding, over het herkennen van eetstoornissen bij leerlingen (in hun basisschool of voortgezet onderwijs klas).

- In navolging van een succesvolle training aan GGD Amsterdam-Amstelland, artsen en verpleegkundigen, is de vraag gekomen om wederom een training te verzorgen voor hen. Dit zal in december plaatsvinden
- Een kerngroep lid gaat een training/informatie bijeenkomst organiseren op een middelbare school. Mogelijk dat dit de opmaat kan zijn voor het organiseren van een actiever aanbod vanuit de regio.
- Er is in juni een training gegeven door enkele medewerkers en ervaringsdeskundige van GGZ NHN aan verpleegkundigen op de kinderafdeling van het Dijklander ziekenhuis. Voor het najaar staan trainingen gepland voor NWZ-ziekenhuis, Dijklander Purmerend en voor het Zaans Medische centrum.

3. Het ontbrekende “uitstroom” aanbod

Project BITE:

Omdat BITE outreachende zorg betreft beschouwen we dit als begeleiding bij uitstroom naar huis. Dat huis kan ook een andere woonplek zijn. BITE is als project onder de vleugels van K-EET Noord Holland uitgevoerd in de jaren hiervoor. Echter tot op heden was personele invulling het probleem. Arkin en Level maken nu samen een plan om een vervolg impuls te geven. Ook voor 18+ doelgroep kan dit een waardevolle interventie zijn

Focus voor tweede helft 2025:

Voor het 2^{de} halfjaar hebben we de volgende speerpunten bepaald. Deze liggen in lijn met de drie eerdergenoemde hoofdthema's.:

- Netwerkbijeenkomst op 30 oktober over thema Arfid
- Aanbod voor ouders tijdens een eetstoornissen behandeling
- Het verkrijgen van meer cijfers over de eetstoornissen doelgroep in de regio
- Vervolg geven aan de uitkomsten van het 18-/18+ onderzoek door in de regio Noord Holland Noord Doorlopend scholing voor diverse doelgroepen
- Onderzoek naar de mogelijkheid en meerwaarde van meer gezamenlijke triage in de regio

Daarnaast buigt de kerngroep zich over activiteiten die vanuit het landelijk netwerk bij de K-EET kerngroep terecht komen.